



U.E.D. DE ALZHEIMER  
ALONSO LEON CRUZ  
AFA "CAMINAR"  
Avda. 28 de febrero, 167  
Bollullos Par Del Condado - HUELVA  
Tlfno.: 959 41 26 65



### BASES DE PARTICIPACION

La Asociación U.E.D DE ALZHEIMER ALFONSO LEON CRUZ AFA "CAMINAR" Organiza la VIII Carrera caminata solidaria a favor del Alzheimer el próximo Sábado día 9 de octubre del presente, en colaboración con el Ayuntamiento de Bollullos Par del Condado, Bajo el lema "**Cero omisiones. Cero Alzheimear**", la confederación Española de Alzheimer plantea sus reivindicaciones y propuestas con motivo del día mundial del Alzheimer

El objetivo es poner sobre la mesa el valor y la importancia del diagnóstico precoz y certero como punto de partida para desarrollar un abordaje integral de la enfermedad de Alzheimer, y de cualquier forma de demencia, que ayude a "llegar a tiempo" en la detección de casos y reducir las "alarmantes" cifras que representa el infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, de acuerdo con la Sociedad Española de Neurología (SEN), puede alcanzar alrededor del 30% de casos

Se ha iniciado el diseño y planificación de éste evento teniendo en cuenta que es una carrera solidaria, con el objetivo de acercar a la sociedad no sólo un evento deportivo, sino el concepto de solidaridad y dar una mayor difusión sobre la enfermedad de alzheimer.

Como en las anteriores ediciones, el objetivo será promover los hábitos saludables, centrados en la práctica del ejercicio físico de forma rutinaria, y el acercamiento a la ciudadanía al conocimiento de los servicios e información sobre la enfermedad de Alzheimer, así como la recaudación de fondos para los recursos y desarrollo de los talleres de psicoestimulación cognitiva para los Enfermos de Alzheimer.

El dinero recaudado se destinará en su totalidad a la Asociación "Afán de Lucha por los Enfermos de Alzheimer, Caminar."

1. La Asociación Caminar en el día mundial de alzheimer, organiza la VIII CARRERA Y CAMINATA popular SOLIDARIA, con la colaboración del Ilmo. Ayuntamiento de Bollullos par del Cdo y la Diputación Provincial de Huelva.
2. La carrera y caminata tendrá lugar el sábado 9 de Octubre de 2021, a las 18:30horas, siendo la salida y la meta en la Plaza 8 de Marzo. A las 17:00 horas se realizará una carrera de niños según edad y distancias.
3. SI NO QUIERES PARTICIPAR COMO CORREDOR O EN LA CAMINATA, TAMBIÉN PUEDES COLABORAR INSCRIBIENDOTE CON EL DORSAL "0" CON LA APORTACION DEL PAGO DEL DORSAL, CON DERECHO AL SORTEO.

4. Los participantes, por el mero hecho de su inscripción y tomar parte en la salida, acepta plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la organización y dirección de la misma.
5. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los atletas pudieran sufrir, ocasionar o derivarse de su participación en la prueba.

#### 6. CATEGORÍAS Y HORARIOS DE SALIDA (aproximados)

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIAS	TIPO	AÑO NACIMIENTO
17:00	PEQUEÑOS	M/F	50 METROS	RECTA	2016 y POST
	PREBENJAMÍN	M/F	150 METROS	CIRCUITO	2014/2015
	BENJAMÍN	M/F	290 METROS	CIRCUITO	2012/2013
	ALEVÍN	M/F	600 METROS	CIRCUITO	2010/2011
	INFANTIL	M/F	1200 metros	CIRCUITO	2008/2009
	CADETE	M/F	1600 metros	CIRCUITO	2006/2007
18:30	CAMINATA	M/F	3500 METROS	URBANO Y PERIURBANO	TODA LAS EDADES
18:35	CARRERA ABSOLUTA Y MARCHA NÓRDICA	M/F	7000 METROS	30% ASFALTO 70% TIERRA	MAYORES 16 AÑOS
20:30	ENTREGA DE TROFEOS				

La medición de los tiempos se realizará por voluntarios

Se dispondrán de vestuarios y aseos en Polideportivo Municipal

#### 8. PREMIOS (\*sólo para la carrera absoluta y de niños):

*Carrera de niños:* Medallas a los/as 3 primeros/as.

-Carrera Absoluta: Se entregarán trofeos a los 3 primeros corredores y 3 primeras corredoras de la carrera absoluta. A los 4º-5º no locales, tanto para masculino y femenino, se les entregaran un obsequio de la comarca.

-Categoría Local (nacidos y / o empadronados en Bollullos: 3 primeros corredores y 3 primeras corredoras: trofeo. Para las posiciones 4º-5, medallas. Los premios serán NO acumulables, prevaleciendo el de la general 1º2º y 3º sobre el local.

La prueba finalizará pasada una hora y 15 minutos

Desde las 12:00 horas, tendremos en la Plaza 8 de Marzo y hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba, mesas de Inscripciones y la entrega de los Dorsales Inscritos mediante on-line.

Deberán colocarse en el pecho, llevándose visibles al finalizar la prueba.

#### 9. FORMA DE INSCRIBIRSE:

Por motivos del COVID no se puede realizar de forma presencial en la oficina de la Asociación, estando a disposición el teléfono para realizarlo mediante WHATSAPP.

Telf. 695289554



Envía un whatsapp con tu nombre, apellidos, en qué modalidad vas a participar CAMINATA- DORSAL 0- MARCHA NÓRDICA. En caso de Carrera Absoluta o de menores, se debe especificar Fecha de nacimiento, Club y Localidad.

Formalizar la inscripción:

- CAIXA: ES03 2100 2696 4802 1003 7927 (a través del cajero no cobran).

- BIZUM

#### **COMO REALIZAR BIZUM:**

- 1- ENTRAR EN LA APLICACIÓN BIZUM DE TU BANCO O CAJA.
- 2- PULSAR LA PESTAÑA DONAR O ONG.
- 3- EN IDENTIFICADOR O CÓDIGO ONG PONER: **03826** (AÑADIR).
- 4- PONER IMPORTE Y ENVIAR O CONTINUAR.

#### **ON-LINE A TRAVÉS DE LA WEB**

-web <https://web.rockthesport.com/es/es/master/evento/vicarrerasolidariaalzheimer-2-2>

El plazo de inscripción será desde el 29 de Septiembre al 8 de Octubre para la carrera absoluta (Maximo150 dorsales adultos; 100 dorsales niños); para la caminata y dorsal “0” hasta el mismo día de la prueba, dorsales ilimitados.

La ayuda económica es de 5 euros Carrera ,Caminata y Marcha Nórdica ; 3 euros Carrera de Niños.

**PROTOCOLO COVID:** Uso obligatorio de mascarillas en todo momento. Solo se podrán quitar las mascarillas cuando empiece la carrera, volviéndose a colocar una vez terminada la prueba. Guardar la distancia de seguridad de 1,5 metros de separación con respecto a otros participantes; toma de temperatura a todos los atletas; Utilización de gel hidroalcoholico repartidos por varios puntos.

Cada paso cuenta,  
hacia el camino de la esperanza.